

## Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Vaníliás túrókrém Kíflivel	Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal	Barackos tea Házi padlizsánkrémes Graham kenyér	Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával	Kakaó Kalács
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ	Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ	Energia: 330.04 Kcal / 1,379.57 KJ	Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ	Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav
		12.92 g    7.21 g    3.87 g	8.53 g    6.75 g    2.76 g	7.12 g    9.72 g    3.55 g	7.95 g    10.79 g    7.45 g	12.36 g    10.73 g    5.01 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
36.50 g    2.40 g    0.65 g	42.58 g    10.00 g    0.23 g	53.05 g    19.98 g    1.54 g	45.93 g    17.19 g    1.25 g	54.96 g    12.19 g    0.80 g		
1,7,(12)	1,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7		
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Narancs	Reszelt cékla-almasaláta	Banán	Alma	Narancs
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav
		0.30 g    0.10 g    0.00 g	0.45 g    0.15 g    0.00 g	0.65 g    0.05 g    0.00 g	0.20 g    0.20 g    0.00 g	0.30 g    0.10 g    0.00 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
4.25 g    0.00 g    0.00 g	3.65 g    0.00 g    0.06 g	12.10 g    0.00 g    0.03 g	3.50 g    0.00 g    0.01 g	4.25 g    0.00 g    0.00 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,9,(12)	1,3,7,9		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sütőben sült halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral	Paradicsomleves Rakott cukkini bulgurral	Tejfőlös sertésraguleves Morzsás nudli Baracklevéllel Porcukorral Alma	Csontleves Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral
		Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ	Energia: 553.15 Kcal / 2,312.17 KJ	Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ	Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ	Energia: 448.61 Kcal / 1,875.19 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav
		21.38 g    41.89 g    8.27 g	20.18 g    24.89 g    5.93 g	15.04 g    14.59 g    5.00 g	12.99 g    6.91 g    1.13 g	21.98 g    22.16 g    4.65 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
49.64 g    14.08 g    1.40 g	62.16 g    12.00 g    1.98 g	54.22 g    14.99 g    2.01 g	83.16 g    22.47 g    2.05 g	40.12 g    0.14 g    1.33 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,9,(12)	1,3,7,9		
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Eper tea Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Tej Csokoládékrémes rúd	Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával	Tej Sajtos rúd	Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ	Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ	Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ	Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ	Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír/sav
		8.05 g    7.46 g    2.84 g	18.51 g    32.06 g    13.11 g	13.44 g    14.09 g    7.84 g	11.64 g    7.00 g    5.23 g	6.84 g    5.13 g    2.07 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
39.16 g    9.99 g    1.20 g	30.26 g    0.00 g    1.61 g	35.62 g    2.20 g    1.04 g	27.60 g    0.00 g    1.25 g	42.06 g    16.11 g    0.92 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Előlemezésvezető